

Wochenplan Treffpunkt Regenbogen

84307 Eggenfelden, Öttinger Str. 24, 1.OG, Tel. 08721 120 460

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Uhr Offener Treff	8 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Uhr: Offener Treff	8 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Uhr: Offener Treff	10 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Uhr Offener Treff	8 ³⁰ - 14 ⁰⁰ Uhr: Offener Treff
10 ⁰⁰ Uhr: Spaziergang	09:30 - 10:45 Uhr Englisch-Kurs	9 ⁰⁰ Uhr: Frühstück	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Uhr: Entspannung	9 ³⁰ Uhr: Spaziergang
Lesekreis: 11:00 – 11:45 Uhr	11 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Uhr Fantasie-Reise oder <small>(siehe Aushang)</small> 11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Uhr Yoga	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Uhr: Strickstube	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Uhr Kartenspielrunde: Schafkopf	10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ Uhr: Singgruppe
12 ⁰⁰ Uhr: Mittagessen	13 ⁰⁰ Uhr: Freizeitangebot lt. Aushang	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Uhr: Kreativangebot	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Uhr: Teestube	12 ⁰⁰ Uhr: Mittagessen
13 ³⁰ Uhr: Offenes Team			15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Uhr: Gedächtnistraining	
14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Uhr: Singgruppe				

Änderungen vorbehalten

Stand 10.05.2019

1 x monatlich

- Mo, Kreistänze 13:00 – 14:30 Uhr - siehe Aushang
- Di, LOFT-Ausflug - siehe Programmheft
- Mi o. Do, Stammtisch 18:00 - 20:00 Uhr - siehe Aushang
- Do, Schreibwerkstatt 10:30 - 12:00 Uhr - siehe Aushang
- Wochenend-Angebot - siehe Aushang

2 x monatlich

- Di, Turnhalle 15:30 – 17:00 Uhr - siehe Aushang
- 1.+ 3. Di im Monat Kegeln, 17:45 – 20:30 Uhr
in Hirschhorn